

#### RECOMMANDATIONS

Vous allez sillonner les vallées du Haut-Béarn. Vous deviendrez familier d'une nature riche et délicate et apprendrez l'histoire mouvementée des roches, parfois vieilles de 450 millions d'années. La flore et la faune environnantes sont l'héritage d'espèces vivantes ancestrales, parfois figées sous forme de fossiles dans les pierres...



La Nature comptera en vous un nouvel ami! Vous respecterez la propreté des lieux en ramenant vos déchets et vous refermez les barrières pour protéger le bétail. Vous vous abstiendrez de venir avec votre chien en zone pastorale et veillerez à garder propres les cabanes laissées ouvertes par les bergers. Evitez de prendre des échantillons sur les sites géologiques et botaniques.



Choisissez un circuit adapté à vos capacités physiques. Un solide petit-déjeuner et un bon casse-croûte vous mettront à l'abri d'une frinagle. Buvez réaulièrement de l'eau, en prévoyant une réserve suffisante ; évitez l'eau des ruisseaux qui peut contenir des germes.



Partez de bonne heure pour éviter les grosses chaleurs, protégezvous (chapeau, crème, lunettes solaires, coupe-vent imperméable, vêtements chauds). Les chaussures de marche sont indispensables et un bon bâton fera l'affaire. S'abstenir de provoquer les chiens en approchant des troupeaux. Ne pas s'engager par météo incertaine : orage et brouillard sont à redouter en montagne.



Ne partez pas seul et prévenez un proche (itinéraire et heure de retour probables). En montagne, le téléphone portable est souvent hors réseau : restez sur les chemins balisés. Dans la difficulté sachez rebrousser chemin vers un terrain connu et sûr. La base minimale est la carte IGN au 1/25 000e avec une bonne pratique de sa lecture. Le GPS de randonnée chargé en cartes, traces, piles est un bon appui.

Des traces en téléchargement vous sont proposées ici :

### **INFORMATIONS UTILES**

**CARTE | G N: TOP 25 1546 OT** 

www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine















À DÉCOUVRIR

En semi-boucle depuis la gare de Sarrance, partez à la découverte des trésors géologiques et patrimoniaux du quartier de Bosdapous.

# La fontaine de Sarrance

Ce véritable joyau de sculpture en "pierre d'Arudy" s'offre aux pèlerins de Compostelle qui font une étape au monastère. Elle est émaillée de rudistes\*, fossiles d'huîtres aui vivaient il v a plus de 120 Ma. au Crétacé\*.



# Les marnes noires de Bosdapous

Le talus qui borde le sentier est constitué de marnes\* noires, roches tendres arailo-calcaires aui apparaissent ici très déformées. Elles se sont formées au Crétacé (-100 Ma) dans un milieu marin profond.



### Eboulis, Entonnoirs et Fontaine

Le sentier monte sur les mêmes marnes. de plus en plus déformées. Il passe près de zones éboulées, parfois en forme d'entonnoir, jusqu'à atteindre une fontaine. Ces marnes sont recouvertes par des roches plus anciennes...



# Castéra, ses argiles, son châtaignier

Le talus qui borde la route est constitué d'argiles\* du Trias\* (-200 Ma) qui recouvrent les marnes noires du Crétacé : il s'aait d'un contact anormal\*. L'opulent châtaignier du site de Castéra révèle l'acidité du sous-sol siliceux.



## Les grèzes litées du Quaternaire

Le versant laisse apparaître des lits de caillasse, déposés sur place à l'époque du Quaternaire\*, puis cimentés par calcification des interstices. Ces grèzes\* viennent de la fragmentation par gel/ déael d'éboulis calcaires...



Ma: Millions d'années

\* consultez le alossaire de aéoloaie : www.geolval.fr/index.php/geotrain/903-le-glossaire-de-geologie

Horaires du TER de la ligne 55 :













