



CIRCUITS AUTOUR DE
LURBE-SAINT-CHRISTAU

11

GRAND TOUR DES LAVES DU BAGER

Difficile

12,8km

en boucle
3h15*

d⁺ 418m
d⁻ 418m

balisage

GÉOTRAIN
GeolVal PYRÉNÉEN

*estimation du temps de marche sans pauses

Edition 2026

RECOMMANDATIONS

Vous allez sillonner les vallées du Haut-Béarn. Vous deviendrez familier d'une nature riche et délicate et apprendrez l'histoire mouvementée des roches, parfois vieilles de 450 millions d'années. La flore et la faune environnantes sont l'héritage d'espèces vivantes ancestrales, parfois figées sous forme de fossiles dans les pierres...



La Nature comptera en vous un nouvel ami ! Vous respecterez la propreté des lieux en ramenant vos déchets et vous refermez les barrières pour protéger le bétail. Vous vous abstenrez de venir avec votre chien en zone pastorale et veillerez à garder propres les cabanes laissées ouvertes par les bergers. Évitez de prendre des échantillons sur les sites géologiques et botaniques.



Choisissez un circuit adapté à vos capacités physiques. Un solide petit-déjeuner et un bon casse-croûte vous mettront à l'abri d'une fringale. Buvez régulièrement de l'eau, en prévoyant une réserve suffisante ; évitez l'eau des ruisseaux qui peut contenir des germes.



Partez de bonne heure pour éviter les grosses chaleurs, protégez-vous (chapeau, crème, lunettes solaires, coupe-vent imperméable, vêtements chauds). Les chaussures de marche sont indispensables et un bon bâton fera l'affaire. S'abstenir de provoquer les chiens en approchant des troupeaux. Ne pas s'engager par météo incertaine : orage et brouillard sont à redouter en montagne.



Ne partez pas seul et prévenez un proche (itinéraire et heure de retour probables). En montagne, le téléphone portable est souvent hors réseau : restez sur les chemins balisés. Dans la difficulté sachez rebrousser chemin vers un terrain connu et sûr. La base minimale est la carte IGN au 1/25 000e avec une bonne pratique de sa lecture. Le GPS de randonnée chargé en cartes, traces, piles est un bon appui.

Des traces en téléchargement vous sont proposées ici :



INFORMATIONS UTILES

CARTE ICN: TOP 25 1546 OT

MÉTÉO FRANCE : 32 50

Horaires du TER de la ligne 55 :

APPEL D'URGENCE : 112

www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine



À DÉCOUVRIR

En boucle depuis la Borne 12, partez sur les sentiers du Bois du Bager, à la découverte des trésors géologiques et de la biodiversité locale...



La Stèle de la Borne 12

A l'entrée de la Vallée d'Ossau, des carrières exploitent depuis le 19e siècle des calcaires* massifs connus sous le nom de "marbres d'Arudy". En 2021, les carrières encore en activité ont obtenu le label IGP* "Pierre d'Arudy".



Les Chênes centenaires du Bager

Le long du parcours, des chênes sont distingués pour leur circonférence qui traduit leur âge. Le sous-sol du Bois du Bager est constitué d'un flysch* argilo-calcaire, surmonté d'un sol profond favorable au développement des arbres.



La teschénite du Pain de Sucre

Au sommet du promontoire, des blocs de roches composées de cristaux* verts dans une matrice blanche témoignent de l'activité magmatique il y a -80 Ma. Cette teschénite* a été injectée dans les fissures de roches existantes.



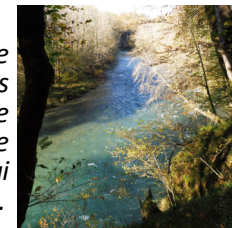
Les roches verticales du Gave d'Ossau

Le gave est soutenu par des strates* de roches appelées turbidites*, verticalisées pendant la formation des Pyrénées, correspondant à des dépôts de sédiments dans le bassin marin profond formé au Crétacé*.



La Forêt "Cathédrale"

Le Bois du Bager est une forêt gérée par l'Office National des Forêts. Ses chênes et hêtres sont à la fois une ressource de bois et un abri pour une faune et une flore diversifiées qui bordent les frayères du Gave d'Ossau.



Ma : Millions d'années

* consultez le glossaire de géologie :

www.geolval.fr/index.php/geotrain/903-le-glossaire-de-geologie

DESCRIPTION DU CIRCUIT

Départ

D Depuis la Borne 12 (🚰), poursuivre la D918 sur 100 m direction Arudy.

1 Prendre à droite une piste (circuit VTT N°76 🚲) s'élevant au-dessus de la route et gagnant un plateau. Le long du sentier, dans une zone éclaircie, passer devant un vieux chêne (🌳). Atteindre un croisement avec une piste.

2 Aller tout droit par la piste (🚲). Dans un virage vers la gauche, laisser à droite une piste. Au niveau du prochain grand virage vers la gauche, prendre une ancienne piste broussailleuse vers la droite. Descendre progressivement (🚲) jusqu'à une piste boueuse. Prendre à droite.

3 Atteindre une piste et prendre à gauche en direction du Bager (🚲). Monter par les lacets. Dans un lacet, quitter la piste à gauche par un sentier (🚲). Puis laisser un sentier à droite et continuer la descente.

4 A la prochaine bifurcation, faire un détour tout droit en montant jusqu'au "Pain de Sucre" par une large piste. Atteindre le sommet de la butte (🌳). Puis revenir à la bifurcation. Descendre à gauche par un sentier, parfois très encombré par les arbres, et difficilement praticable. Lorsque le sentier devient net, le suivre. Laisser toutes les bifurcations et continuer (🚲) jusqu'à atteindre la route.

5 Prendre à gauche et longer prudemment la route (🚲). Un peu plus loin dans un lacet prendre un sentier à droite au niveau du parking. Longer le gave d'Ossau (🚲) jusqu'à une bifurcation à gauche.

6 Continuer tout droit ; Traverser une ravine (🚲) et rester au-dessus du Gave d'Ossau, laisser deux chemins remontant à gauche, aller tout droit (🚲) jusqu'à une autre bifurcation en laissant en face le balisage VTT (🚲).

7 Monter à gauche par une piste (marque équestre en rouge 🐎). Rejoindre en haut une plus large piste.

8 Prendre cette piste vers la gauche sur 1 km, passer deux jonctions à gauche et rejoindre la D918 au niveau de la Borne 12 (🚰).

Arrivée:
3h15



APPROCHE DÉPUIS LURBE SAINT CHRISTAU

