FICHE GÉOTRAIN

CIRCUITS AUTOUR DE

LURBE-SAINT-CHRISTAU

8 et 9

LHERZOLITES DE BUGANGUE par ASASP et ISSOR

Difficile

23,5km

en boucle

4h10* en

7h50* en

d+ 630m
d- 630m

balisage

Itinéraire 8 conseillé en VTT

GéoTrain GéolValPyrénéen

*estimation du temps de marche sans pauses

Edition 2023

RECOMMANDATIONS

Les circuits peuvent être combinés ou séparés.
Les temps du circuit 8 sont estimés pour l'usage de VTT.
Les temps du circuit 9 sont estimés à pied.

La Nature comptera en vous un nouvel ami ! Vous respecterez la propreté des lieux en ramenant vos déchets et vous refermez les barrières pour protéger le bétail. Vous vous abstiendrez de venir avec votre chien en zone pastorale et veillerez à garder propres les cabanes laissées ouvertes par les bergers. Evitez de prendre des échantillons sur les sites géologiques et botaniques.

Choisissez un circuit adapté à vos capacités physiques. Un solide petit-déjeuner et un bon casse-croûte vous mettront à l'abri d'une fringale. Buvez régulièrement de l'eau, en prévoyant une réserve suffisante ; évitez l'eau des ruisseaux qui peut contenir des germes.

Partez de bonne heure pour éviter les grosses chaleurs, protégez-vous (chapeau, crème, lunettes solaires, coupe-vent imperméable, vêtements chauds). Les chaussures de marche sont indispensables et un bon bâton fera l'affaire. S'abstenir de provoquer les chiens en approchant des troupeaux. Ne pas s'engager par météo incertaine : orage et brouillard sont à redouter en montagne.

Ne partez pas seul et prévenez un proche (itinéraire et heure de retour probables). En montagne, le téléphone portable est souvent hors réseau : restez sur les chemins balisés. Dans la difficulté sachez rebrousser chemin vers un terrain connu et sûr. La base minimale est la carte IGN au 1/25 000e avec une bonne pratique de sa lecture.
Le GPS de randonnée chargé en cartes, traces, piles est un bon appui.

Des traces en téléchargement vous sont proposées ici :

INFORMATIONS UTILES

CARTE IGN: TOP 25 1546 OT

Horaires du TER de la ligne 55 :
www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine

MÉTÉO FRANCE : 32 50

APPEL D'URGENCE : 112

l'Europe s'engage en Aquitaine avec le FEADER

LEADER HAUT BEARN

LEADER GRAND PAU

Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Opération soutenue par l'État FONDS NATIONAL D'AMÉNAGEMENT ET DE DÉVELOPPEMENT DU TERRITOIRE

RÉGION Nouvelle-Aquitaine

PYRENEES ATLANTIQUES LE DÉPARTEMENT

SNCF fondation

À DÉCOUVRIR

Depuis Lurbe-Saint-Christau, ce parcours contourne le premier Chaînon Béarnais par des moutonnements boisés, jusqu'aux lherzolites du Col d'Urdach...

ÉTAPE 1 : circuit 8

a Les dolines de Tachouas

Ces curieux reliefs en creux fermés et arrondis correspondent à deux dolines, ce qui indique que la roche sous-jacente est du calcaire*. En effet, les dolines résultent de l'affaissement du sous-sol, provoqué par la corrosion du calcaire avec le temps.*

b Le calcaire du Pic Bellevue

Formant le soubassement de la doline, les calcaires du Pic Bellevue contiennent de nombreux fossiles, dont des rudistes ayant peuplé une mer chaude et peu profonde il y a près de 115 Ma. Ils constituent la terminaison Ouest du premier Chaînon Béarnais*.*

c Des marnes noires et des laves...

La hêtraie du bois de Bugangue est installée sur d'épaisses marnes noires, sédimentées lors d'un épisode tectonique d'extension majeur il y a 100 Ma. Plus haut, le relief du Soum de Sarraude est formé de roches magmatiques* remontées des profondeurs lors de cette extension.*

d L'ancienne carrière d'Urdach

Cette carrière forme une excavation dans le massif de roches dures et massives qui s'étend du Col d'Urdach aux abords du Col d'Etche. Ces roches ont été utilisées pour consolider les pistes environnantes. Leur extraction est aujourd'hui interdite.

e Les roches noires de la carrière

Les roches de la carrière sont issues d'une autre roche, la lherzolite, qui est l'un des principaux constituants du manteau* habituellement situé à plus de 30 km de profondeur... Elles ont été ici transformées en serpentinite* noire sous l'effet de l'hydrothermalisme*.*

Ma : Millions d'années

** consultez le glossaire de géologie :*
www.geolval.fr/index.php/geotrain/903-le-glossaire-de-geologie

DESCRIPTION DU CIRCUIT

Circuit 8 (19 km)
Durée estimée boucle en VTT : 3h00
Durée estimée boucle à pied : 5h40

Circuit 9 (4,5 km)
Durée estimée boucle en VTT :1h10
Durée estimée boucle à pied : 2h10

Combinaison circuits 8 et 9 (23,5 km)
Durée estimée en boucle en VTT : 4h10
Durée estimée en boucle à pied : 7h50

ÉTAPE 1 : circuit 8

Départ **D**

D1 Depuis la gare de Lurbe-Saint-Christau ( ), prendre à plat à droite la Rue de la Gare ( ) jusqu'à la D918 ( ), et suivre cette dernière à droite jusqu'à Asasp-Arros.

1 (0h06) Prendre la N134 sur 50 m à droite et la quitter à gauche pour monter à l'oblique la Rue de l'Ecole, puis tourner à droite à plat par la Rue d'en Haut.

2 (0h09) Monter à gauche par la Route du Castet jusqu'à un replat ; laisser à droite l'itinéraire qui mène à la Table d'Orientation du Castet ( ). Continuer à gauche dans un vallon ( ). Poursuivre par la route qui monte à gauche.

3 (0h25) Continuer par la route qui évolue en piste, traverser un ravin boisé ( ) jusqu'à une clairière. Atteindre une croupe adossée plus haut à une forêt.

4 (0h40) Au niveau d'une cabane, descendre à droite par une piste secondaire, direction "Sarraude". La piste remonte en traversant un premier ravin.

5 (0h46) Au second ravin, prendre une sente à droite, à plat puis en descente. Continuer par une piste dans une lande. Après une bifurcation, descendre jusqu'à trouver une piste empierrée ( ).

6 (0h55) Prendre à gauche une large piste en terre (2e à gauche) qui remonte dans le bois. La pente s'accentue ( ) au droit du Soum de Sarraude.

7 (1h10) A la prochaine bifurcation, monter et rejoindre les circuits VTT 78-79 ( ) ; traverser une clairière au bout d'une autre piste empierrée.

8 (1h23) Continuer à monter en face par une piste de terre ; à une bifurcation, prendre tout droit l'itinéraire VTT 78 ( ), puis descendre jusqu'au Col d'Urdach ( ) -Circuit 9-.

9 (1h45) Depuis le col, suivre la piste au Sud pour rejoindre le Col des Abérous.

10 (2h05) Emprunter à gauche la route principale sur 80 m ( ), puis prendre à droite la route qui descend, traverse le ruisseau du Laboo et remonte au village d'Issor.

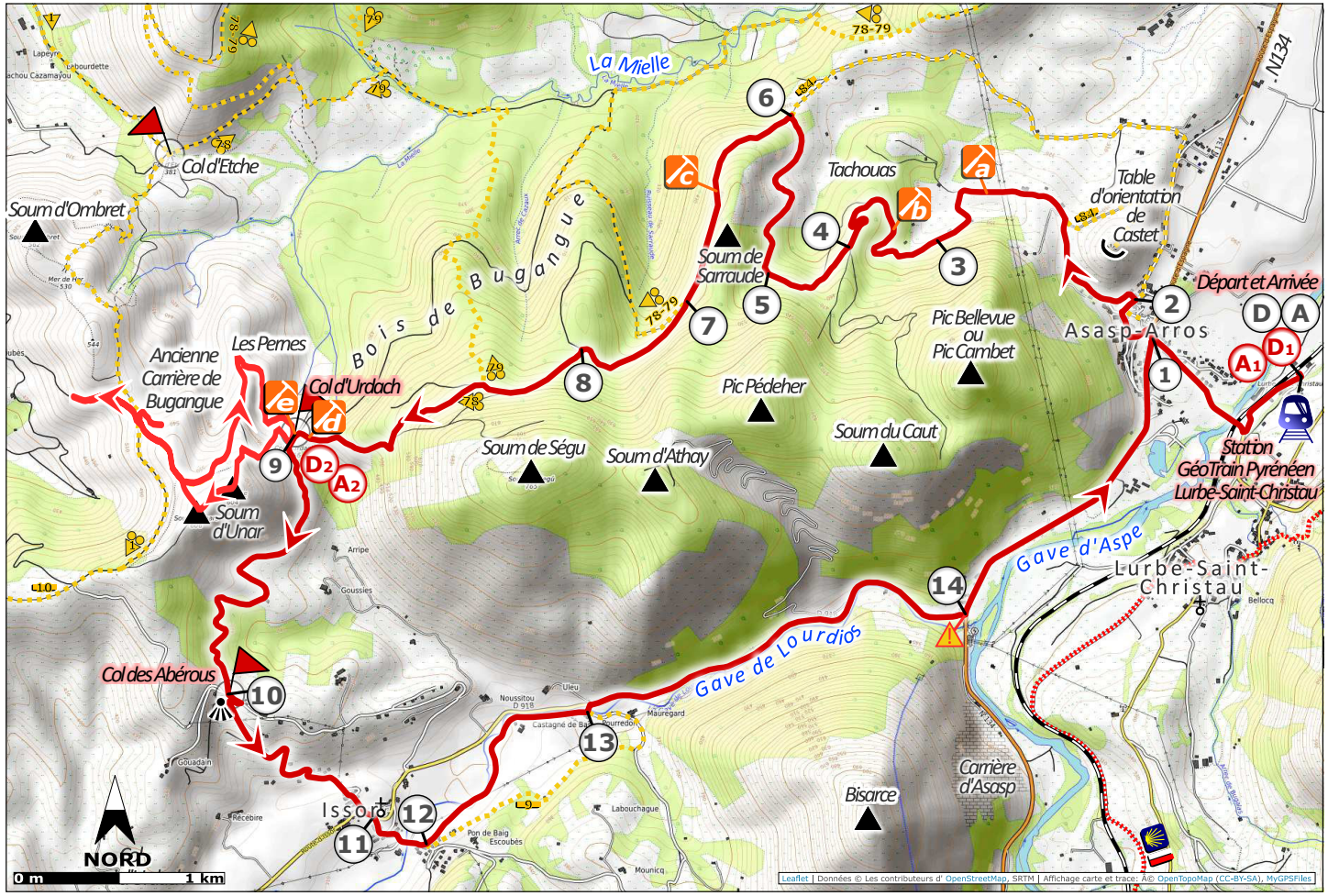
11 (2h15) Suivre la D918 à gauche sur 40 m ; prendre la route qui descend à droite. Franchir le pont du Gave de Lourdios, faire 100 m jusqu'à une bifurcation devant des maisons.

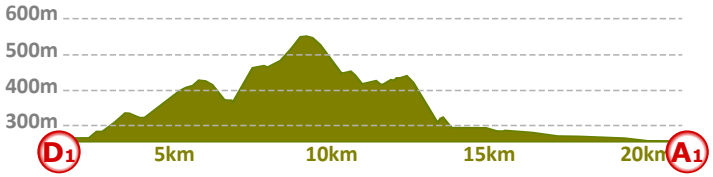
12 (2h18) Prendre la route à plat vers la gauche ; poursuivre en rive droite du Lourdios jusqu'à un pont.

13 Le franchir et suivre la D918 à droite jusqu'à la N134.

14 Prendre la N134 à gauche ( ) jusqu'à Asasp-Arros (1). Tourner à droite par la D918 et revenir à gauche à la gare de Lurbe-Saint-Christau ( ).

A1 Arrivée 3h00





ÉTAPE 2 : circuit 9

Départ **D2** — Depuis le Col d'Urdach, laisser la carrière à droite et suivre la piste sur 20 m.

1 0h01 — Emprunter le sentier qui monte à droite. Faire 100 m et tourner à gauche (A). Monter et rejoindre une piste.

2 0h15 — Suivre cette piste à droite. Au croisement, continuer en face et monter sur 100 m, puis le chemin tourne vers la gauche.

3 0h20 — Continuer sur la piste jusqu'au premier sommet, puis le second (B).

4 0h40 — Descendre à droite (vers le Nord-Ouest), et suivre la piste ravinée jusqu'à une route empierrée.

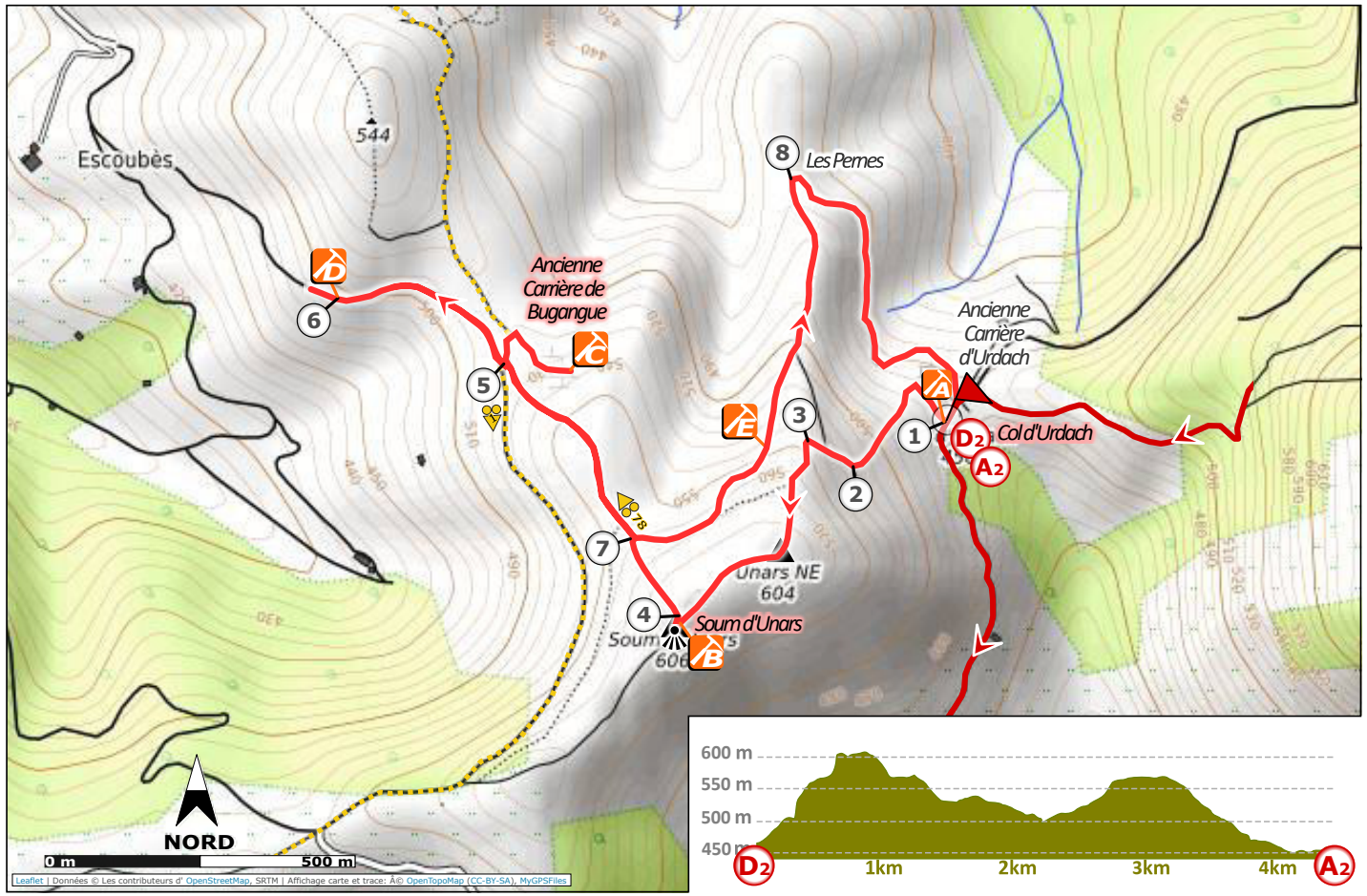
5 0h50 — Prendre un chemin à droite et rejoindre la carrière (C). Revenir jusqu'au point 5 et suivre la route empierrée à droite sur 400 m (D).

6 1h20 — Rebrousser à nouveau chemin jusqu'au point 5 par la piste empierrée, ensuite remonter jusqu'au prochain embranchement.

7 1h45 — Emprunter le chemin de gauche (piste VTT 78)(E).

8 — Le chemin tourne à droite en épingle : continuer jusqu'à la carrière du Col d'Urdach.

A2 Arrivée 2h10

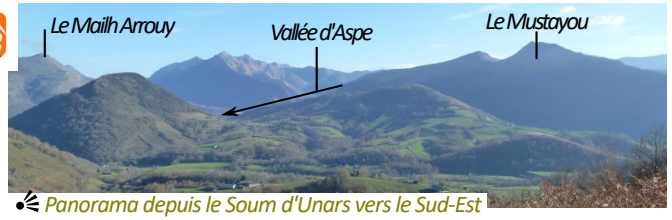


À DÉCOUVRIR

A — Le massif de lherzolites

Ce massif de lherzolites est couvert d'une lande épineuse typique des sols acides*. La teinte "verdâtre" des blocs qui bordent le sentier caractérise l'altération des roches provenant du manteau (lherzolites, péridotites*...).

B



Panorama depuis le Soum d'Unars vers le Sud-Est

- 1er plan : prairies et haies du village d'Issor dans le vallon en marnes du Crétacé*, entre les 2 premiers chaînons.
- 2sd plan : sommets du 1er chaînon (calcaires et dolomies* du Crétacé/Jurassique*) derrière la vallée du Lourdios.
- 3e plan : le Layens à l'Ouest du troisième chaînon.
- Arrière plan : les sommets de la Haute Chaîne.

C — Les lherzolites de l'ancienne carrière

Ce site permet d'entrer dans l'intimité de la lherzolite, roche de la famille des péridotites, ici également serpentinisée*. Les fractures de la roche sont remplies d'ophicalcite*. Ce minéral révèle les interactions avec des fluides profonds.

D — Le flysch* et la brèche d'Urdach

D'abord constitué de lherzolite, le talus de la piste est ici constitué d'une roche beige à débit en plaquettes qui provient de sédiments marins déposés dans le bassin en phase d'extension il y a près de 100 Ma.

E — Altération de la lherzolite

Fraîchement cassée, la lherzolite est sombre. Exposée aux intempéries, cette roche est verdâtre et apparaît litée : l'altération météorique* en révèle les hétérogénéités. Elle présente un litage minéralogique*.

Ma : Millions d'années

* consultez le glossaire de géologie : www.geolval.fr/index.php/geotrain/903-le-glossaire-de-geologie