



CIRCUITS AUTOUR DE  
LURBE-SAINT-CHRISTAU

1

LURBE - OLORON

Facile

12,7km

de gare en gare  
4h00\*

d<sup>+</sup> 220m  
d<sup>-</sup> 270m

balisage

GÉOTRAIN  
GeolVal PYRÉNÉEN

\*estimation du temps de marche sans pauses

Edition 2021

## RECOMMANDATIONS

Vous allez sillonner le piémont orlonais. Vous deviendrez familier d'une nature riche et délicate et apprendrez l'histoire mouvementée des roches, parfois vieilles de 450 millions d'années. La flore et la faune environnantes sont l'héritage d'espèces vivantes ancestrales, parfois figées sous forme de fossiles dans les pierres...



La Nature comptera en vous un nouvel ami ! Vous respecterez la propreté des lieux en ramenant vos déchets et vous éviterez de prendre des échantillons sur les sites géologiques et botaniques.



Choisissez un circuit adapté à vos capacités physiques. Un solide petit-déjeuner et un bon casse-croûte vous mettront à l'abri d'une fringale. Buvez régulièrement de l'eau, en prévoyant une réserve suffisante ; évitez l'eau des ruisseaux qui peut contenir des germes.



Partez de bonne heure pour éviter les grosses chaleurs, protégez-vous (chapeau, crème, lunettes solaires, coupe-vent imperméable, vêtements chauds). Les chaussures de marche sont indispensables et un bon bâton fera l'affaire.



Prévenez un proche (itinéraire et heure de retour probables) et restez sur les chemins balisés. La base minimale est la carte IGN au 1/25 000<sup>e</sup> avec une bonne pratique de sa lecture. Le GPS de randonnée chargé en cartes, traces, piles est un bon appui.

Des traces en téléchargement vous sont proposées ici :



## INFORMATIONS UTILES

CARTE IGN: TOP 25 1546 OT

MÉTÉO FRANCE : 32 50

Horaires du TER de la ligne 55 :

APPEL D'URGENCE : 112

[www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine](http://www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine)



## À DÉCOUVRIR

Depuis Lurbe-St-Christau jusqu'à Oloron-St-Marie, marchez sur les sentiers de St-Jacques de Compostelle, à la découverte de trésors géologiques et patrimoniaux.



### Les eaux de Saint-Christau

Les eaux carbonatées et chlorurées sodiques de Saint-Christau viennent de plusieurs sources situées au Nord du 1<sup>er</sup> Chaînon Béarnais\*. Le sel et les roches carbonatées\* qu'elles traversent expliquent cette composition.



### L'Abri du Petit Prince

Il contiendrait à peine un ou deux pèlerins sous sa voûte en plein cintre ! Hourdés au mortier de chaux, les blocs de pierre sont disposés en arche, ce qui répartit les charges, si bien qu'ils se soutiennent entre eux.



### Les galets de la terrasse alluviale

Au bord de l'Ourteau, le talus est composé de galets de tailles et de natures variées, cimentés entre eux. L'ensemble forme une terrasse alluviale\* déposée par d'anciens cours d'eau après la fonte du glacier d'Aspe.



### L'Église romane Sainte-Croix

Les pierres d'origine de cette église du XI<sup>e</sup> siècle correspondent à des calcaires\* siliceux formés il y a près de 87 Ma, au Crétacé\*. Utilisée pour la construction et la voirie, cette roche est nommée "Dalle de Bidache".



### La Promenade Bellevue

Ce belvédère offre une vue idéale pour observer Oloron-Sainte-Marie et les premiers sommets pyrénéens. Observez l'entrée de la vallée d'Aspe, les premiers chaînons béarnais et le Pic d'Anie.



Ma : Millions d'années

\* consultez le glossaire de géologie :

[www.geolval.fr/index.php/geotrain/903-le-glossaire-de-geologie](http://www.geolval.fr/index.php/geotrain/903-le-glossaire-de-geologie)



