



Journées Techniques Régionales Aquitaines De Descente de Canyon 05 et 06 mai 2012

Fiche de renseignements et programme.

Agrément FFCAM 2012-CACA-RAR02401; Agrément FFS 2012EFC-CAD04012A

1- Présentation.

Au sortir de la saison hivernale, les Journées Techniques Régionales sont l'occasion d'ouvrir la saison de descente de canyon.

Les sites de basse Vallée d'Ossau accueillent cette action pour la septième édition. En période printanière, divers sites peuvent accueillir dans des conditions favorables les canyonistes du grand Sud-Ouest.

La première journée sera consacrée à des ateliers de falaise sur le site d'escalade d'Arudy du Roc Dachary (juxtant les courts de tennis), facile d'accès. Le petit site d'escalade d'Arudy permet la mise en place de nombreux ateliers dans un périmètre réduit au cours desquels les participants pourront s'exercer, se perfectionner ou découvrir les manipulations techniques de la discipline, au contact des cadres actifs des deux fédérations.

La deuxième journée se passera en site de canyon. Le choix du parcours se fera parmi diverses descentes proposant les débits abordables en basse vallée d'Ossau. Plusieurs descentes simultanées seront proposées afin d'éviter des groupes trop importants, et pour proposer des niveaux adaptés aux participants.

Cette action concerne tous les pratiquants de la descente de canyon, adhérents des fédérations ou professionnels, du niveau débutant au niveau expert.

Pour cette édition, une formule en demi-pension est proposée avec une soirée conviviale, comportant un repas, suivi de discussions informelles. L'Auberge de La Caverne aux Eaux Chaudes accueillera les participants.

L'action est depuis son origine organisée par une équipe mixte

- Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (Club Alpin Français de Pau)
- Fédération Française de Spéléologie (Comité Départemental de Spéléologie 64 et Groupe Spéléologique d'Oloron).

2- Détails concernant l'organisation.

Responsables d'activité :

Louis DE SEGUIN PAZZIS : GSO, Initiateur Canyon EFC	Tél. : 06.73.34.84.16
Lionel AUBRIOT : GSV0, Instructeur stagiaire Canyon EFC	Tél. : 06.82.32.26.26
Didier RAPPIN : CAF de Pau, Instructeur Canyon FFCAM	Tél. : 06.70.63.43.10
Jean-Marc BALEN : CAF de Pau, initiateur Canyon FFCAM	Tél. : 06.87.73.69.25
Laurent POUBLAN : CDS 64 Canyon, Instructeur Canyon FFS-EFC	Tél. : 06.08.21.45.78
Hervé LACAZE-BUZY : GSO, Instructeur stagiaire Canyon FFS-EFC	Tél. : 06.77.65.57.51

Club Alpin Français de Pau,
Maison Patie, 70 boulevard Jean Sarrailh 64000 PAU Tél. : 05.59.27.71.81

CDS 64, Centre départemental Nelson Paillou,
12 rue du Professeur Garrigou Lagrange, 64000 PAU Tél. : 05.59.14.19.19

Logistique :

Hébergement – restauration aux frais des participants, plusieurs formules.

Hébergements possibles :

- Auberge de La Caverne : s'adresser aux responsables (25 places disponibles).
- Camping et hôtels : s'adresser à l'Office du Tourisme de Laruns Tél. : 05.59.05.31.41

Repas du samedi soir: dîner à l'auberge de La Caverne (facultatif). Réserver auprès des organisateurs.

Samedi et dimanche midi : autonomie (repas tiré du sac). Tous commerces à Arudy et Laruns.

Sites utilisés :

Samedi : falaise du Roc Dachary (tennis du centre d'Arudy).

Dimanche : canyons de vallée d'Ossau, selon les conditions.

Frais :

Formule participation aux JTRs + ½ pension à la Caverne : 40,00 € (-18 ans : 32,00 €).

Formule participation aux JTRs + repas : 25,00 euros (-18 ans : 20,00 €)

Repas seul, sans participation aux JTRs (accompagnants) : 18,00 € (-18 ans : 15,00 €)

Demi-pension accompagnant : 32,00 € (-18 ans : 30,00 €).

Formule participation seule : 7,00 € pour une journée, 10,00 € pour les deux jours. (-18 ans : 4,00 € par jour).

Il est obligatoire de régler le montant des prestations lors de l'inscription. Pour ceux qui régleront sur place, il est impératif de réserver repas et hébergement éventuels dès que possible et au plus tard la veille du rassemblement. Paiement par chèque s.v.p., y compris pour les règlements sur place.

Matériel :

Les participants devront se munir de leur matériel individuel de sécurité et de progression : combinaison et chaussons néoprène, tee-shirt néoprène (top, souris), baudrier équipé, casque, sac et bidon étanche. Il n'existe plus de possibilité de location en vallée d'Ossau. La location la plus proche est possible sur Pau, le samedi matin. Les participants devront se munir d'une combinaison (avec chaussettes néoprène) avant de venir aux journées. Pour le samedi en falaise, les vêtements sportifs secs sont plus adaptés.

Date et rendez-vous :

Samedi 5 Mai, Rendez vous général au Roc Dachary à Arudy à 9h30 (fléchage). En cas de pluie, repli à la falaise surplombante à l'entrée du Cirque d'Anglas (Arudy, fléchage le cas échéant).

Dimanche 6 Mai, Place des Thermes aux Eaux Chaudes, à 8h30. Départ vers canyons selon les conditions.

Arrêt des activités vers 15h30 pour cause d'élections présidentielles.

Public concerné et effectif :

Le rassemblement est accessible aux :

- membres d'une fédération de montagne (FFCAM, FFSpéléo, FFME, FFCK), cotisation 2012 à jour à produire lors de l'arrivée (ou à joindre au dossier d'inscription),
- aux professionnels de l'activité,
- au public non fédéré. Une adhésion à la journée ou pour le week-end (assurance) est possible. Il est nécessaire de se faire connaître à l'avance et dans tous les cas avant le vendredi 4 mai à 16h00.

Niveau des sorties : à partir de débutant, jusqu'au niveau expert.

Encadrement : bénévoles brevetés fédéraux.

Thèmes :

- exercices et ateliers de cordes et d'agrès de tout type en falaise.
- information auprès de responsables FFCAM-CNC et FFS-EFC (activité club, formations).
- soirée débat.
- mise en situation en canyon. Possibilité de s'insérer dans un groupe en tant que coéquipier ou possibilité de s'impliquer dans l'encadrement.
- stand matériel canyon (samedi fin de journée ; entreprise(s) locale(s)).

Action soutenue par :



www.resurgence.fr



www.vaderetro.com