



CIRCUITS AUTOUR D'
ETSAUT

11

LES CHEMINS DE LA LIBERTÉ

Très
difficile

15,0km

aller-retour
5h00*

départ en altitude

d⁺ 820m
d⁻ 820m

balisage
Parc
National

GÉOTRAIN
GeolVal PYRÉNÉEN

Edition 2026

RECOMMANDATIONS

Vous allez sillonner les vallées du Haut-Béarn. Vous deviendrez familier d'une nature riche et délicate et apprendrez l'histoire mouvementée des roches, parfois vieilles de 450 millions d'années. La flore et la faune environnantes sont l'héritage d'espèces vivantes ancestrales, parfois figées sous forme de fossiles dans les pierres...



La Nature comptera en vous un nouvel ami ! Vous respecterez la propreté des lieux en ramenant vos déchets et vous refermerez les barrières pour protéger le bétail. Vous vous abstenerez de venir avec votre chien en zone pastorale et veillerez à garder propres les cabanes laissées ouvertes par les bergers. Évitez de prendre des échantillons sur les sites géologiques et botaniques.



Choisissez un circuit adapté à vos capacités physiques. Un solide petit-déjeuner et un bon casse-croûte vous mettront à l'abri d'une fringale. Buvez régulièrement de l'eau, en prévoyant une réserve suffisante ; évitez l'eau des ruisseaux qui peut contenir des germes.



Partez de bonne heure pour éviter les grosses chaleurs, protégez-vous (chapeau, crème, lunettes solaires, coupe-vent imperméable, vêtements chauds). Les chaussures de marche sont indispensables et un bon bâton fera l'affaire. S'abstenir de provoquer les chiens en approchant des troupeaux. Ne pas s'engager par météo incertaine : orage et brouillard sont à redouter en montagne.



Ne partez pas seul et prévenez un proche (itinéraire et heure de retour probables). En montagne, le téléphone portable est souvent hors réseau : restez sur les chemins balisés. Dans la difficulté sachez rebrousser chemin vers un terrain connu et sûr. La base minimale est la carte IGN au 1/25 000e avec une bonne pratique de sa lecture. Le GPS de randonnée chargé en cartes, traces, piles est un bon appui.

Des traces en téléchargement vous sont proposées ici :



INFORMATIONS UTILES

CARTE ICN: TOP 25 1547 OT

MÉTÉO FRANCE : 32 50

Horaires du TER de la ligne 55 :

APPEL D'URGENCE : 112

www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine



Opération soutenue par l'État
FONDS NATIONAL
D'AMÉNAGEMENT
ET DE DÉVELOPPEMENT
DU TERRITOIRE



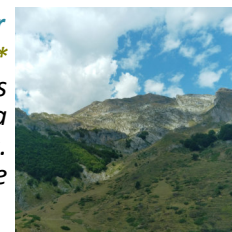
À DÉCOUVRIR

En aller-retour depuis le parking d'Aumet, ce parcours parvient à travers le Parc National jusqu'au Col de la Cuarde qui offre une vue exceptionnelle.



Les roches moutonnées par le glacier

Au fond du vallon, les roches calcaires* ont une forme particulière : bosselées et polies par le glacier qui occupait la haute vallée il y a plus de 20000 ans. Leur morphologie "moutonnée" résulte de l'abrasion de la roche par la glace.



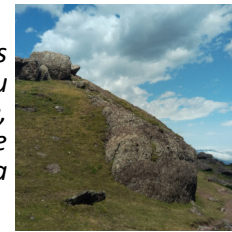
La Cabane det Caillau

Cette cabane de berger est construite en pierres locales, regroupant à la fois des roches sédimentaires* (calcaires, grès*) des roches métamorphiques* (schistes*) et des roches magmatiques* telles les andésites* verdâtres.



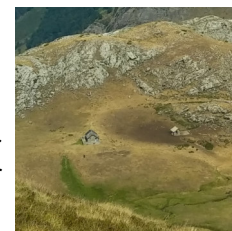
Les roches rougeâtres du Permien

La crête Sud est constituée de roches riches en oxydes de fer. Formées en milieu continental sous climat chaud et aride, elles résultent de l'érosion de la chaîne hercynienne* au Permien*, avant la formation des Pyrénées actuelles!



Spéléologie à la Cuarde

Au cœur de ce plateau d'altitude se trouve le célèbre gouffre de la Cuarde, exploré dès les années 70. Les calcaires moutonnés sont en effet karstifiés* par la fracturation des roches et l'érosion par l'eau de pluie, facilitant l'exploration.



Le Chemin de la Liberté

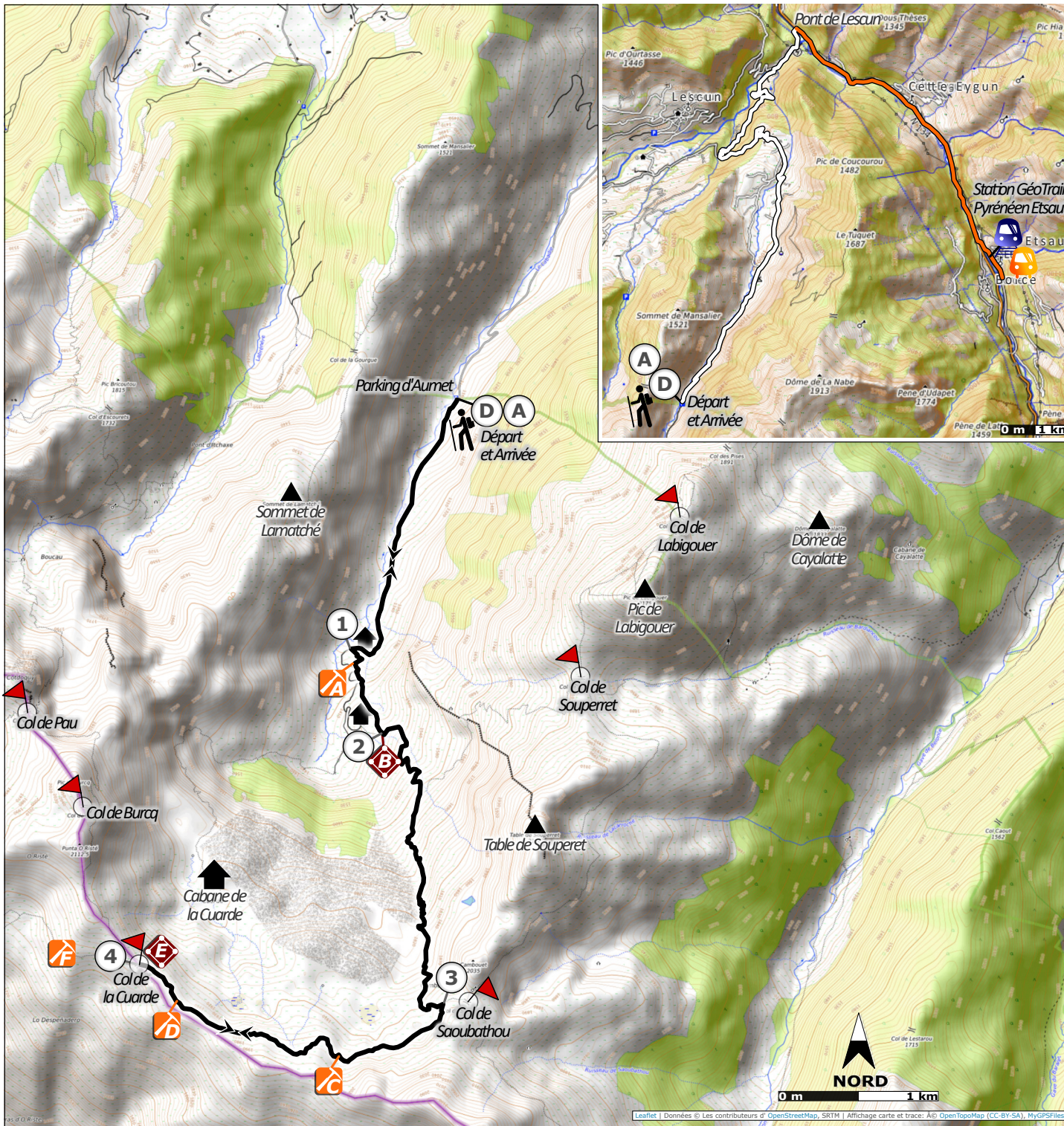
Ce circuit porte un intérêt historique majeur, emprunté pendant la seconde guerre mondiale par des centaines de personnes qui voulaient fuir la France sous occupation allemande. Traverser ces reliefs était un véritable défi...



Ma : Millions d'années

* consultez le glossaire de géologie :

www.geolval.fr/index.php/geotrain/903-le-glossaire-de-geologie



Point de vue sur le Castillo de Acher

A l'ouest, une merveille paysagère et géologique ! Une falaise en calcaire massif blanc (Crétacé*) est posée en discordance* sur des schistes rouges plissés (Permien). Ce Castillo de Acher est une butte témoin* de l'érosion glaciaire.



DESCRIPTION DU CIRCUIT

Départ

D

Depuis le parking d'Aumet (hiker icon), emprunter la piste qui mène au fond du vallon de Lhers en remontant le Labadie. Au bout de 1,73 km passer, après un virage vers la droite, devant une première cabane de berger. Un peu plus loin quitter la piste pour suivre un sentier qui monte à gauche.

1

0h37

Monter, retrouver la piste, l'emprunter le temps d'un virage vers la droite, puis à nouveau prendre le sentier à gauche. (A) Faire la même opération deux fois de suite. Puis le sentier monte jusqu'à passer à gauche de la Cabane det Caillau sur son promontoire (B). Puis poursuivre jusqu'au panneau indiquant le refuge d'Arlet.

2

0h50

Suivre le sentier qui monte à gauche. Atteindre une bifurcation. Laisser la montée vers le Col de Souperet à gauche, et continuer vers la droite. Le sentier monte sur presque 2 km jusqu'à arriver un peu avant le Col de Saubathou à une bifurcation vers la droite.

3

1h45

Suivre ce sentier qui part à droite en suivant la courbe de niveau (C), en surplombant le plateau d'altitude qui constitue l'estive de la Cuarda, où les troupeaux pâturent en saison estivale. C'est également un lieu de spéléologie (D). Aller jusqu'au Col de la Cuarda, à la frontière (E). Un détour est possible sur quelques mètres après la frontière, pour observer le point de vue vers les sommets bordant le Rio Aragon Subordan (F). Revenir ensuite au parking d'Aumet (hiker icon) en parcourant par le même itinéraire qu'à l'aller.

A

Arrivée
5h00

1800m
1600m
1400m
1200m

D

2km 4km 6km 8km 10km 12km 14km **A**